

Меню 30 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша манная молочная жидкая	134	123	3.55	5.02	16
Чай с молоком и сахаром	200	48	1.4	1.11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.01	11
Кондиерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	149.2	10.5	6.8	10.5
Тефтели из говядины с рисом с соусом	70	142.9	5.7	10.5	6.4
Макаронные изделия отварные	110	96.3	2.56	2.75	15.3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0.01	0.03	6.5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Булочка "Домашняя"	50	125	3.6	5.7	27.1
Суп молочная с крупой "Артек	150	75	2	2.9	10.1
Чай сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6

Меню 30 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша манная молочная жидкая	155	141.6	4.16	5.92	18.5
Чай с молоком и сахаром	200	48	1.4	1.11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125.25	4.18	0.45	35.07
<u>Завтрак 2</u>					
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.01	11
<u>Обед</u>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	179	12.6	8.16	12.6
Тефтели из говядины с рисом с соусом	80	171.4	6.8	12.6	7.6
Макаронные изделия отварные	130	113.8	3.02	3.25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55.8	0.0018	0.0018	12.6
Хлеб пшеничный	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	50	142.5	4.1	0.82	36.6
<u>Полдник</u>					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Суп молочная с крупой "Артек	180	90	2.4	3.6	12
Чай сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52